

## Paysage

# Gestes et Postures



DURÉE

de la formation



DATES

Nous consulter



6 PLACES MIN  
12 PLACES MAX



PRÉREQUIS

18 ans

Exercer une activité de jardinier-paysagiste ou d'entretien des espaces verts (professionnelle ou assimilée)  
Socle fondamental (lire, écrire et compter)



TARIF

230€

PAYSAGE

MANAGEMENT

SANTÉ AU TRAVAIL

ART FLORAL

## À L'ISSUE DE LA FORMATION vous serez capable de ...

- Identifier les risques liés aux gestes, postures et manutentions dans leur activité de jardinier-paysagiste.
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et les mécanismes des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Adopter des postures de travail sécurisées et ergonomiques lors des tâches courantes (port de charges, taille, désherbage, utilisation d'outils, etc.)
- Appliquer les principes de base de la prévention lors des manutentions manuelles.
- Ajuster leurs gestes et leur organisation de travail pour limiter la fatigue et les douleurs.
- Intégrer des bonnes pratiques de sécurité au quotidien dans leur environnement de travail.

## Délais d'accès à la formation

- Inscription au plus tard 15 jours avant le début de la formation

## Modalité de validation

- Attestation de fin de formation

## Information et inscription

06 09 71 02 66

commercial@lamouillere.fr



## Informations complémentaires

### Public cible

Salariés des entreprises du paysage ou de collectivités territoriales.

### Matériel à apporter

Apporter ses équipements de protections individuels